

EL BAJOMOLLINO

El Boletín Científico del Colegio Bajo Molle
SEMANA DE LAS CIENCIAS Y LA TECNOLOGÍA 2021



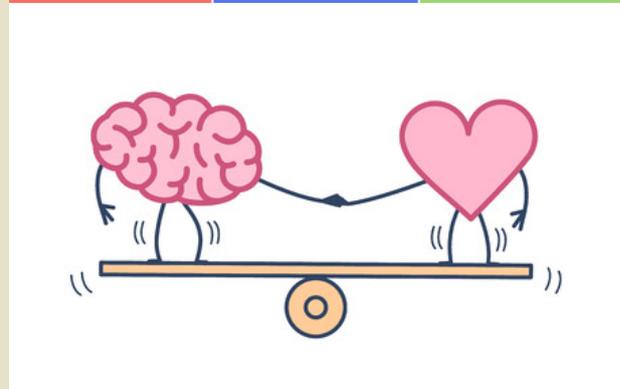
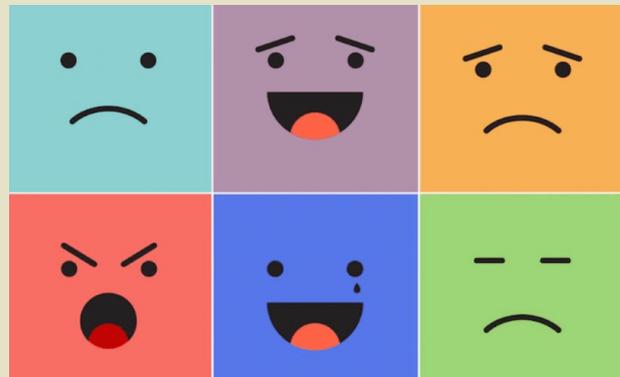
LA QUÍMICA DEL AMOR Y LAS EMOCIONES

Las emociones son muy importantes en nuestras vidas y definen nuestra personalidad. Pero ¿Qué es exactamente una emoción? ¿Puede reducirse a una fórmula química? ¿Qué mecanismos fisiológicos y procesos bioquímicos se activan en el cerebro cuando sentimos amor, ira, miedo o tristeza?

¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?

Las emociones son reacciones fisiológicas que representan modos de adaptación a ciertos estímulos del individuo cuando percibe un objeto, una persona, un lugar, un suceso o un recuerdo importante.

Cuando nos sonrojamos, nos sudan las manos, sentimos un cosquilleo (mariposas) en el estómago o cuando golpeamos airadamente algo o alguien, estamos en presencia de respuestas elaboradas por nuestro organismo y que involucran a más de un órgano o glándula, además de la secreción de distintas moléculas a través de nuestro cuerpo.

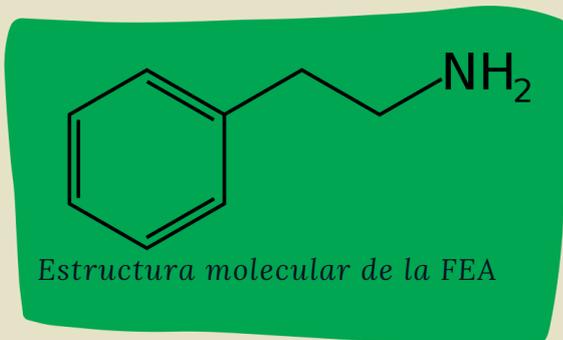


"Cuando el cerebro se hace consciente del efecto de la emoción en el cuerpo, tenemos un sentimiento".

LA QUÍMICA DEL AMOR BAILANDO CON LA FEA

Desde hace algunos años, el amor se estudia como un proceso bioquímico que se inicia en la corteza cerebral, pasa a las neuronas y de allí al sistema endocrino, dando lugar a respuestas fisiológicas intensas. El verdadero enamoramiento parece ser que sobreviene cuando se produce en el cerebro una molécula orgánica, la **Fenil-Etil-Amina (FEA)**. Ese estado de felicidad y euforia que manifiesta el enamorado está provocado por la mencionada molécula, en conjunto con otros neurotransmisores como la adrenalina, la noradrenalina, la dopamina y hormonas como la testosterona. Comúnmente conocida como la “molécula del amor”, la FEA es un estimulante natural, similar a una amfetamina y se propone que a ella se debe la excitación que sienten las personas enamoradas

La teoría que esgrimen los científicos afirma que la producción de FEA en el cerebro puede ser disparada por cosas tan básicas como una profunda mirada a los ojos o un simple rozar de manos. Las sensaciones más embriagadoras, al igual que el rubor, la transpiración excesiva en la palma de las manos, el pulso acelerado y la respiración agitada son explicadas clínicamente como un caso de sobredosis de FEA. No es una explicación muy romántica, ¿cierto? Pero eso no es todo: los investigadores han agrupado las sensaciones de la relación amorosa en tres etapas: deseo, atracción y afecto; y en todas ellas intervienen factores químicos de manera muy decisiva, aunque no queramos excluir a la magia del amor.



PARA CONVERSAR COMO GRUPO

- Entendiendo que las emociones tienen un fundamento bioquímico y fisiológico ¿Crees que es viable suprimirlas o ignorarlas?
- ¿Crees que el enamoramiento es distinto dependiendo de la edad? Explica tu respuesta
- ¿Qué responsabilidad tenemos con sentimientos como el amor y el odio?

